VALIDI DAL
14/09/2026 AL
30/06/2027

CHAMPIONSRIVER

PLANNING SALA 2

SCARICA LA NOSTRA APPLICAZIONE

ANDROID

APPLE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						OPEN BOX ALLENATI LIBERAMENTE	
10:30 / 11:30						HYROX IST:	
						OPEN BOX ALLENATI LIBERAMENTE	
15:00 / 16:00						O.C.R. IST: GABRIELE	
						OPEN BOX ALLENATI LIBERAMENTE	
16:30 / 17:30	CALI JUNIOR IST: IVAN	MOBILITY FLOW IST: DAVIDE	CALI JUNIOR IST: IVAN	MOBILITY FLOW IST: DAVIDE	CALI JUNIOR IST: IVAN		
17:30 / 18:30	GLUTEO LAB IST: IVAN	REVORING IST: DAVIDE	OUTRACE IST: IVAN	REVORING IST: DAVIDE	GLUTEO LAB IST: IVAN		
18:30 / 19:30	HYROX IST: IVAN	FUNCTIONAL T IST: TIBERIO	HYROX IST: IVAN	FUNCTIONAL T IST: TIBERIO	HYROX IST: IVAN		
19:30 / 20:30	CALISTHENICS IST: IVAN	FUNCTIONAL T IST: TIBERIO	CALISTHENICS IST: IVAN	FUNCTIONAL T IST: TIBERIO	CALISTHENICS IST: IVAN		
20:30 / 21:30		FORTY-FIVE F. IST: CAMILLA		FORTY-FIVE F. IST: CAMILLA			

OPEN BOX

ALLENATI LIBERAMENTE

- ATTREZZATURA DISPONIBILE
- ACCESSO LIBERO
- AREA FUNCTIONAL

↑ NOVITA' DA OTTOBRE

↑ NOVITA' DA OTTOBRE

TUTTA SALUTE
RETE DELLE PALESTRE E ASSOCIAZIONI SPORTIVE
Regione Emilia-Romagna

SPORT E SALUTE

FIM
FEDERAZIONE ITALIANA MOTONAUTICA

CHAMPIONSRIVER

PLANNING SALA 3

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 / 10:00	TOTAL BODY IST:MONICA	PILATES IST:DAVIDE	TOTAL BODY IST:ENRICA	PILATES IST:TANIA	TOTAL BODY IST:MONICA	CIRCUIT T. IST:
10:00 / 11:00	PILATES IST:MONICA	POSTURALE IST:ENRICA	PILATES IST:ENRICA	POSTURALE IST:TANIA	PILATES IST:MONICA	
11:00 / 12:00		A.M.A IST:ENRICA		A.M.A IST:TANIA		
13:00 / 14:00	CIRCUIT T. IST: CASALI	PILATES IST:DAVIDE	CIRCUIT T. IST: CASALI	PILATES IST:TANIA	CIRCUIT T. IST:FILIPPO	
14:00 / 15:00	A.M.A IST:ENRICA		A.M.A IST:ENRICA			
15:00 / 16:00	A.M.A AVANZATO IST:ENRICA		A.M.A AVANZATO IST:ENRICA			
16:00 / 17:00	POSTURALE IST:ENRICA		POSTURALE IST:ENRICA	YOGA TANIA IST:TANIA		
17:00 / 18:00	TOTAL BODY IST:ENRICA	YOGA MONICA IST:MONICA	TOTAL BODY IST:ENRICA	PILATES IST:TANIA	POWER TONE IST:DAVIDE	
18:00 / 19:00	RUMBAYA IST:DAVIDE	DANCE FIT IST:MONICA	PILATES IST:DAVIDE	P.U.M.P IST:ENRICA	PILATES IST:DAVIDE	
19:00 / 20:00	PILATES IST:DAVIDE	P.U.M.P IST:DAVIDE	RUMBAYA IST:DAVIDE	CARDIO COMBAT IST:ENRICA	RUMBAYA IST:DAVIDE	

SCARICA LA NOSTRA

ANDROID

APPLE

TUTTA SALUTE
RETE DELLE PALESTRE E ASSOCIAZIONI SPORTIVE
Regione Emilia-Romagna

SPORT E SALUTE

FIM
FEDERAZIONE ITALIANA MOTONAUTICA