

Scopri i nostri corsi

Lunedì

07:15-8:00	Forty-Five Ist. Enrico
09:00-10:00	Total Body Ist. Monica
10:00-11:00	Pilates Ist. Monica
11:00-12:00	A.M.A Ist. Enrica
13:00-14:00	Functional Training Ist. Enrico
15:00-16:00	A.M.A. Posturale Ist. Enrica
16:00-17:00	Rumbaya Kids Ist. Davide
16:30-17:30	Cali Junior Ist. Ivan
17:00-18:00	Pilates Ist. Davide

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi

Lunedì

18:00-19:00	Gluteo Lab Ist. Alessandra
18:00-19:00	Rumbaya Ist. Davide
19:00-20:00	Pilates Ist. Davide
19:00-20:00	Calisthenics Ist. Ivan
20:00-21:00	Calisthenics Ist. Ivan

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi

Martedì

09:00-10:00	Pilates Ist. Tania
10:00-11:00	Posturale Ist. Tania
11:00-12:00	A.M.A. Ist. Enrica
13:00-14:00	Pilates Ist. Tania
14:00-15:00	A.M.A. Ist. Enrica
15:00-16:00	A.M.A. Posturale Ist. Enrica
17:00-18:00	Pilates Ist. Monica
18:00-19:00	Functional Outrace Ist. Filippo
18:00-19:00	Dance Fit Ist. Monica

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi

Martedì

19:00-20:00	Functional Outrace Ist. Filippo
19:00-20:00	Cardio Kombat Ist. Enrico
20:00-21:00	Functional Cross Ist. Filippo
20:00-21:00	Kickboxing Ist. Donato

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Scopri i nostri corsi

Mercoledì

07:15-8:00	Forty-Five Ist. Enrico
09:00-10:00	Total Body Ist. Monica
10:00-11:00	Pilates Ist. Monica
11:00-12:00	A.M.A Ist. Enrica
13:00-14:00	Functional Training Ist. Tiberio
15:00-16:00	A.M.A. Posturale Ist. Enrica
16:30-17:30	Cali Junior Ist. Ivan
17:00-18:00	Step & Tone Ist. Davide
18:00-19:00	Gluteo Lab Ist. Alessandra

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi **Mercoledì**

18:00-19:00	Rumbaya Ist. Davide
19:00-20:00	Pilates Ist. Davide
19:00-20:00	Calisthenics Ist. Ivan
20:00-21:00	Calisthenics Ist. Ivan
20:00-21:00 21:00-22:00	Country Ist. Alessandro

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi

Giovedì

09:00-10:00	Pilates Ist. Tania
10:00-11:00	Posturale Ist. Tania
11:00-12:00	A.M.A. Ist. Enrica
13:00-14:00	Pilates Ist. Tania
14:00-15:00	A.M.A. Ist. Enrica
15:00-16:00	A.M.A. Posturale Ist. Enrica
17:00-18:00	Pilates Ist. Monica
17:00-18:00	Kickboxing Kids Ist. Donato
18:00-19:00	Functional Outrace Ist. Filippo

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi **Giovedì**

18:00-19:00	Dance Fit Ist. Monica
19:00-20:00	Functional Outrace Ist. Filippo
19:00-20:00	Cardio Kombat Ist. Enrico
20:00-21:00	Functional Cross Ist. Filippo
20:00-21:00	Kickboxing Ist. Donato

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Scopri i nostri corsi

Venerdì

09:00-10:00	Total Body Ist. Monica
10:00-11:00	Pilates Ist. Monica
11:00-12:00	A.M.A Ist. Enrica
13:00-14:00	Gluteo Lab Ist. Filippo
16:30-17:30	Cali Junior Ist. Ivan
17:00-18:00	Step & Tone Ist. Davide
18:00-19:00	Circuit Training Ist. Filippo
18:00-19:00	Pilates Ist. Davide
19:00-20:00	Rumbaya Ist. Davide

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici



Dal 16 settembre

Scopri i nostri corsi **Venerdì**

19:00-20:00	Calisthenics Ist. Ivan
20:00-21:00	Calisthenics Ist. Ivan
20:00-21:00	Kickboxing Ist. Donato

ogni sabato

Dalle 10:00 alle 11:00
Corso di Functional Training
con istruttore o istruttrice di
turno

Prenota comodamente dall'app
Hai domande? Scrivici

