

**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi

## Lunedì

09:00-10:00	<b>Total Body</b> Ist. Monica
10:00-11:00	<b>Pilates</b> Ist. Monica
13:00-14:00	<b>Functional Training</b> Ist. Tiberio
15:00-16:00	<b>Posturale</b> Ist. Tania
16:00-17:00	<b>Cali Junior</b> Ist. Ivan
17:00-18:00	<b>G.A.G.</b> Ist. Alessandra
17:00-18:00	<b>Functional Training</b> Ist. Tiberio
18:00-19:00	<b>Cross Training</b> Ist. Tiberio
18:00-19:00	<b>Total Body</b> Ist. Alessandra

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi

## Lunedì

18:00-19:00	<b>Pilates</b> Ist. Davide
19:00-20:00	<b>Calisthenics</b> Ist. Ivan
19:00-20:00	<b>Pilates</b> Ist. Chiara
19:00-20:00	<b>Movida</b> Ist. Davide
20:00-21:00	<b>Calisthenics</b> Ist. Ivan

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi

## **Martedì**

09:00-10:00	<b>Pilates</b> Ist. Tania
10:00-11:00	<b>Posturale</b> Ist. Tania
10:00-11:00	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
11:00-12:00	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
13:00-14:00	<b>Pilates</b> Ist. Tania
14:30-15:30	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
15:30-16:30	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
17:00-18:00	<b>Pilates</b> Ist. Monica
18:00-19:00	<b>Outtrace</b> Ist. Tiberio

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi

## **Martedì**

18:00-19:00	<b>Dance Fit</b> Ist. Monica
19:00-20:00	<b>Outrace</b> Ist. Tiberio
19:00-20:00	<b>Cardio Kombat</b> Ist. Enrico
20:00-21:00	<b>Open Box</b> Ist. Tiberio

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi

## **Mercoledì**

09:00-10:00	<b>Gluteo Lab</b> Ist. Ivan
10:00-11:00	<b>Pilates</b> Ist. Davide
13:00-14:00	<b>Functional Training</b> Ist. Enrico
15:00-16:00	<b>Posturale</b> Ist. Tania
16:00-17:00	<b>Cali Junior</b> Ist. Ivan
17:00-18:00	<b>Cross Training</b> Ist. Tiberio
17:00-18:00	<b>Fusion Fit</b> Ist. Davide
18:00-19:00	<b>Cross Training</b> Ist. Tiberio
18:00-19:00	<b>Pilates</b> Ist. Davide

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi **Mercoledì**

19:00-20:00	<b>Calisthenics</b> Ist. Ivan
19:00-20:00	<b>Movida</b> Ist. Davide
20:00-21:00	<b>Calisthenics</b> Ist. Ivan

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi

## Giovedì

09:00-10:00	<b>Pilates</b> Ist. Chiara
10:00-11:00	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
11:00-12:00	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
13:00-14:00	<b>Pilates</b> Ist. Chiara
14:30-15:30	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
14:30-15:30	<b>A.F.A.</b> Attività Fisica Adattata
17:00-18:00	<b>Pilates</b> Ist. Monica
18:00-19:00	<b>Outrace</b> Ist. Tiberio
18:00-19:00	<b>Dance Fit</b> Ist. Monica

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi **Giovedì**

19:00-20:00	<b>Outrace</b> Ist. Tiberio
19:00-20:00	<b>Cardio Kombat</b> Ist. Enrico
20:00-21:00	<b>Open Box</b> Ist. Tiberio

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici





**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi **Venerdì**

09:00-10:00	<b>Total Body</b> Ist. Monica
10:00-11:00	<b>Pilates</b> Ist. Monica
13:00-14:00	<b>Gluteo Lab</b> Ist. Ivan
15:00-16:00	<b>Posturale</b> Ist. Alessandra
16:00-17:00	<b>Cali Junior</b> Ist. Ivan
17:00-18:00	<b>Cross Training</b> Ist. Chiara
17:00-18:00	<b>Fusion Fit</b> Ist. Davide
18:00-19:00	<b>Gluteo Lab</b> Ist. Ivan
18:00-19:00	<b>Total Body</b> Ist. Alessandra

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi **Venerdì**

18:00-19:00	<b>Pilates</b> Ist. Davide
19:00-20:00	<b>Calisthenics</b> Ist. Ivan
19:00-20:00	<b>Pilates</b> Ist. Chiara
19:00-20:00	<b>Movida</b> Ist. Davide
20:00-21:00	<b>Calisthenics</b> Ist. Ivan

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici



**Dal 16 settembre**

# Scopri i nostri corsi **Sabato**

10:00-11:00

## **Functional Training**

Ist. Alessandra

Prenota comodamente dall'app  
Hai domande? Scrivici

