Diabetes Marathon 2024

DIABETE Romagna

Diabetes Marathon

Perché vogliamo che un giorno il diabete
non abbia più potere di decidere della vita di nessuno

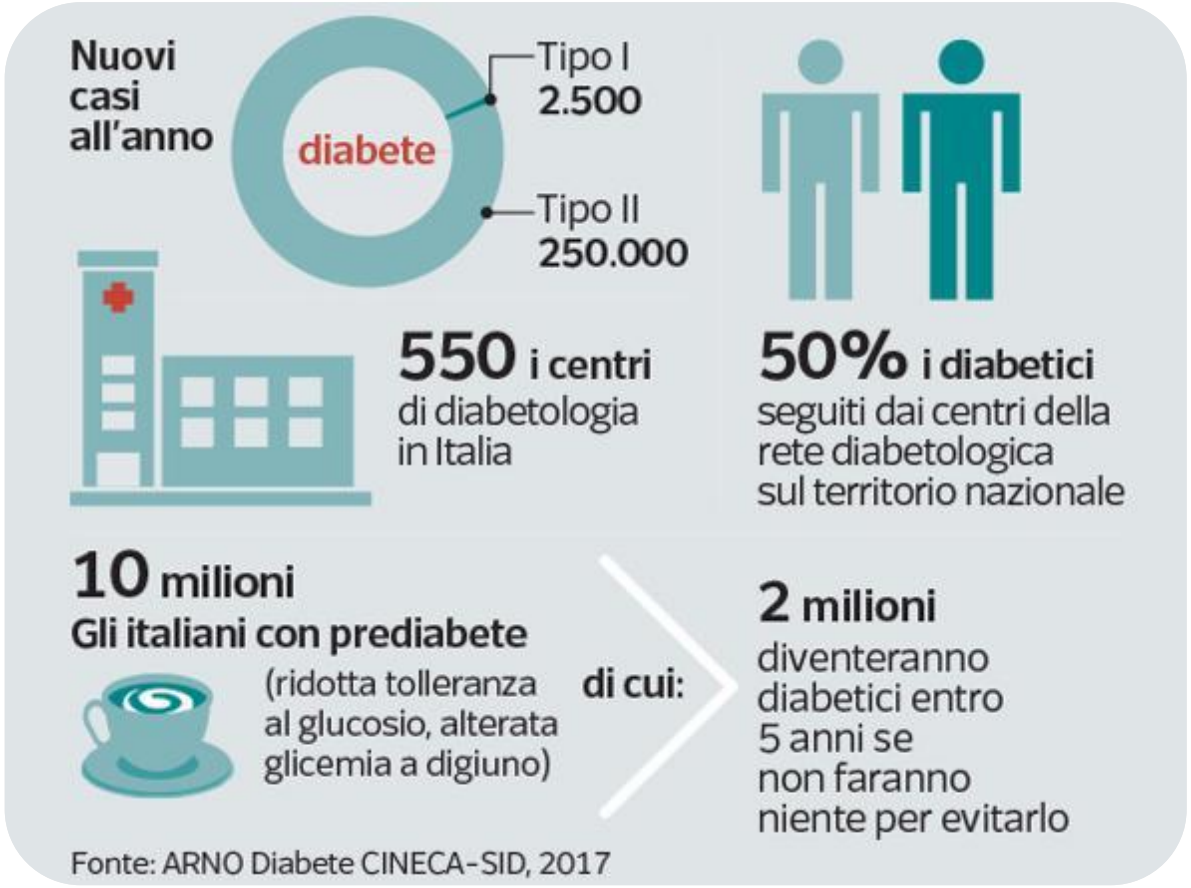
Cos'è il diabete?

Sai che molti dei tuoi dipendenti, collaboratori e clienti ce l'hanno in casa?

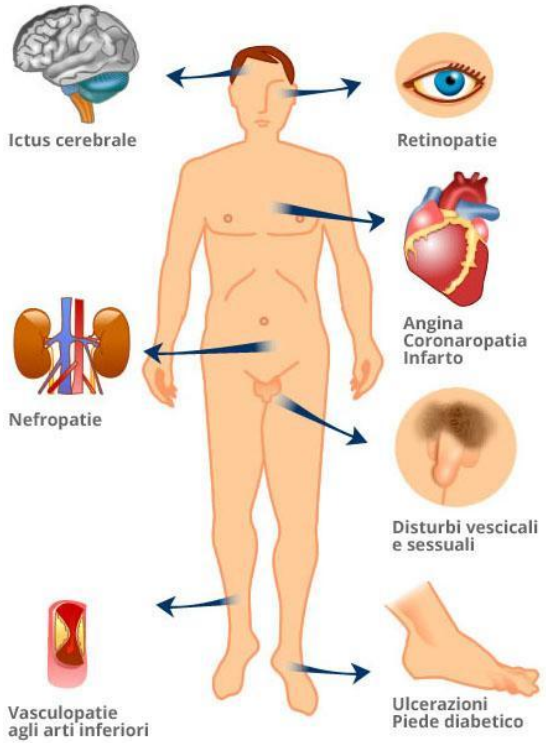
Il diabete mellito è una malattia metabolica che impedisce all'organismo di utilizzare correttamente l'energia proveniente dagli alimenti. La patologia insorge quando il pancreas non produce insulina o quando, anche se prodotta, l'organismo non è in grado di utilizzarla; questa condizione causa pericolose **variazioni della concentrazione di glucosio nel sangue (glicemia) che vanno gestite nella quotidianità** dalla persona con diabete e che possono condurre a complicanze anche molto gravi. Il diabete è una patologia cronica che **può colpire chiunque, adulti e bambini** e per la quale, ad oggi, **non esiste cura, ma solo la possibilità di gestirla correttamente per ridurre al minimo le complicanze**.

Nel mondo: 422 milioni di persone, nel 2040 saranno 642 milioni.

In Italia **1 italiano su 18 ha il diabete** e si stima che un altro milione di persone ne soffra senza saperlo.



Perché il diabete è pericoloso?



Nonostante sia così diffuso, il diabete è spesso conosciuto solo in maniera superficiale.
In Italia ogni 20 minuti una persona muore a causa del diabete, anche se il diabete spesso non è menzionato nei referti: il diabete si nasconde. **È una malattia subdola che può uccidere e non poche volte lo fa senza dare grossi segni della sua presenza, in maniera silenziosa**.

Per il costante aumento della sua diffusione e la gravità delle complicanze a cui può portare se non gestito correttamente, il diabete è destinato a diventare la principale causa di disabilità e mortalità nei prossimi vent'anni.

- **Riduce l'aspettativa di vita** di 7-8 anni
- **Riduce la qualità di vita**: la giornata della persona con diabete è scandita da innumerevoli gesti legati al monitoraggio e al trattamento della patologia e il 70% delle persone con diabete dichiara di soffrire di limitazioni anche gravi nella vita quotidiana
- è la **prima causa di amputazioni** non traumatiche degli arti inferiori
- è la **prima causa di cecità**
- è la **seconda causa di insufficienza renale terminale** con necessità di dialisi o trapianto
- è la **concausa di metà degli infarti e ictus**

In Italia ogni 7 minuti una persona con diabete ha un attacco cardiaco, ogni 26 minuti una persona con diabete sviluppa un'insufficienza renale, ogni 30 minuti una persona con diabete ha un ictus, ogni 90 minuti una persona subisce un'amputazione a causa del diabete e ogni 3 ore una persona con diabete entra in dialisi.
Il diabete è un compagno di vita silenzioso ma presente: **vogliamo che una persona con diabete e i suoi familiari non si debbano mai sentire soli nel gestire una patologia così complessa**.

Il diabete in Italia, Società Italiana di Diabetologia, aprile 2016; "Facts and figures about type 2 diabetes and obesity in Italy" in Diabetes Monitor, n. 1/2017; Piano sulla malattia diabetica, Ministero della Salute.

Diabetes Marathon è stato **definito il più grande evento sul diabete a livello nazionale**

- per la sua capacità di coinvolgimento
- per la ricchezza del programma
- perché ogni anno riunisce migliaia di partecipanti per una grande causa

Una lunghissima e ricca «maratona» dedicata a questa malattia silente e spesso sottovalutata e che è una pandemia nella pandemia.

Di diabete non si guarisce, ma grazie a Diabetes Marathon si può affrontare.

Perché vogliamo che un giorno il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno

Un grande evento

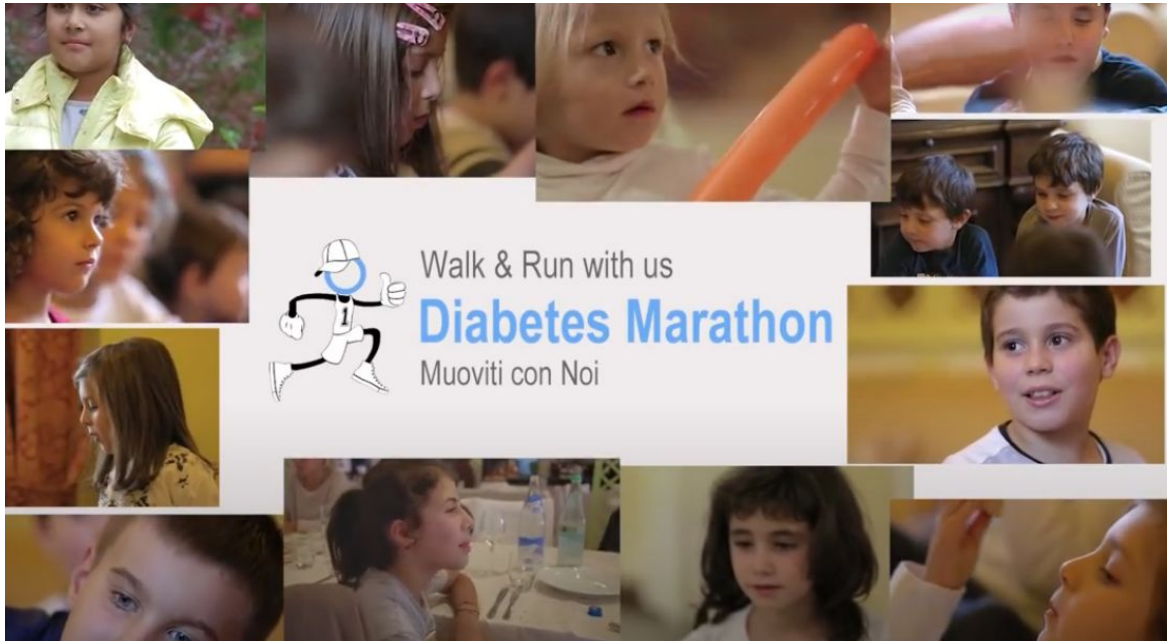
Il tuo sostegno a Diabetes Marathon si trasforma in:

- Sostegno psicologico e momenti di condivisione per adulti e bambini con diabete
- Prevenzione delle complicanze
- Consulenze nutrizionali
- Assistenza medica domiciliare per persone con diabete fragili

Scoprilo dalle loro voci:
https://www.diabeteromagna.it/chi-siamo/campi-scuola/

E per te si trasforma in:

- Ritorno d'immagine e visibilità grazie alla presenza digitale
- Valorizzazione del brand associato ad una causa che è una pandemia nella pandemia
- Crescita della reputazione aziendale interna ed esterna



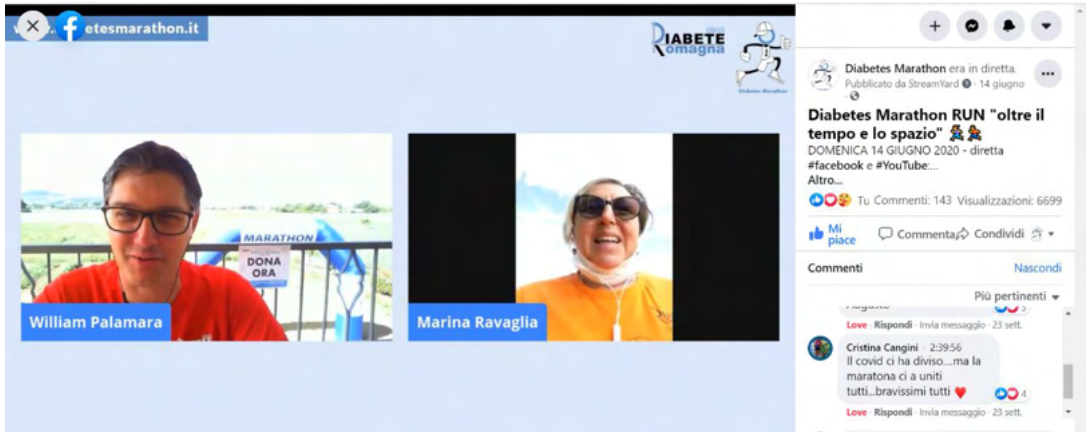
L'impatto

Le edizioni 2014-2019

- Oltre **25.000 partecipanti**
- Un gala inaugurale, eventi formativi per famiglie e corsi ECM per personale sanitario, un grande concerto in piazza, passeggiate culturali, un grande evento sportivo per podisti e famiglie e Diabetes Marathon Village
- **Programma eterogeneo** dedicato a sportivi, famiglie, professionisti sanitari e trasversale per coinvolgere diversi target di pubblico
- Una grande **gara di sensibilizzazione e solidarietà**

L'edizione 2020 «oltre il tempo e lo spazio»
Diabetes Marathon nell'anno dell'emergenza Covid-19

- **38.956 visualizzazioni delle dirette, 3.318 like ai post, 648 commenti e 949 condivisioni**
- L'intero programma online per coinvolgere un pubblico più ampio possibile per la prima volta anche chi per la sua condizione non può uscire di casa
- **Dal locale al globale** grazie ad eventi in diretta che permettevano alle persone di partecipare e collegarsi da ogni dove
- Persone collegate da tutt'Italia e dall'estero
- **Un forte segnale per tutte le persone con diabete, che non possono essere lasciate sole ad affrontare la malattia e che sono state tra le più colpite dall'emergenza Covid-19**
- Fisicamente distanti ma mai così vicini
- L'evento è stato **adottato come esempio di resilienza in periodo di pandemia da SCS consulting nell'ambito dell'iniziativa «Adotta una buona pratica»: https://www.adottaunabuonapratica.it/**



Le edizioni 2014-2020

Diabetes Marathon, ottava edizione
Green Edition
«Hibrid», virtuale e in presenza in sicurezza

Siamo tornati in presenza, ma dialogando con chi non era fisicamente con noi con un evento per essere tutti uniti per un obiettivo comune!

- **Diabetes in Music** nella splendida location del Chiostro di San Francesco di Cesena
- **Diabetes Marathon Urban Trail** con base in piazza Saffi a Forlì per un percorso nella natura e collegamenti con «il resto del mondo»

- Diabetes Marathon Health, un **ECM con oltre 100 professionisti sanitari a confrontarsi sui 100 anni di scoperta dell'insulina**
- **Diabetes Marathon Health**, una giornata dedicata all'alimentazione, l'attività fisica, le ultime scoperte tecnologiche e l'assistenza alla persone fragili, con partecipazione in presenza e digitale
- **Diabetes Marathon Village**: 5 appuntamenti con 5 grandi donne e uomini che vivono l'arte, lo sport, la musica, la letteratura e l'amore per i viaggi tutto in compagnia del diabete

- **Diabetes Marathon Walk and Run**: la città di Forlì sempre protagonista della più grande corsa solidale di sensibilizzazione e raccolta fondi sul diabete, con il rinnovato percorso nel 2023 Diabetes Marathon dei Parchi.

- Diabetes in **Music «memorial Bob»**: tutta la città di Cesena risuona della musica di Diabetes in Music con street band, musica nei locali e un gran finale a sorpresa, tutto in memoria dell'amico Bob, Loris Ercolani, nostro sostenitore, venuto a mancare nel 2021

- Diabetes Marathon **ECM**: momento di formazione ECM dedicato a professionisti sanitari, **responsabile scientifico dott. Maurizio Nizzoli**

- Diabetes Marathon **Health Rimini:** momenti formativi dedicati all'alimentazione, prevenzione e alle ultime scoperte della ricerca, **responsabile scientifico dott. Paolo di Bartolo**

Diabetes Marathon 2024

Diabetes Marathon Walk and Run: Diabetes Marathon sposa l'ambiente e si veste dei colori della natura attraversando, con i suoi percorsi adatti a tutti, atleti, corridori amatoriali, camminatori e famiglie, i parchi più belli di Forlì. Un invito, quello di Diabetes Marathon 2024, a rimanere solidali e a sostenere i progetti di Diabete Romagna godendo della bellezza che solo lo sport, la natura e lo stare insieme sanno regalarci

Gara competitiva 10 km, corsa non competitiva o camminata 6,5 km o 10 km.

- **Diabetes in Music,** la festa sonora di Diabetes Marathon dove la musica abbraccia la solidarietà e ne diventa parte. Una serata di musica e spettacolo per ricordare a tutti che il diabete esiste, e che solo insieme, proprio come la musica unisce i cuori, è possibile credere in un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno.

- **Diabetes Marathon Health ECM,** un momento di formazione ECM dedicato a professionisti sanitari. **Responsabile scientifico Dott. Maurizio Nizzoli.**

- **Diabetes Marathon Health,** una giornata aperta a tutti interamente dedicata alla formazione sui temi più importanti in ambito diabetologico. Medici, professionisti sanitari ed esperti del settore ci parleranno di alimentazione, prevenzione, assistenza medica e sanitaria, innovazione, scoperte scientifiche e molto altro. **Responsabile scientifico Dott. Paolo di Bartolo.**

STEP	BENEFIT Diabetes Marathon 2022	Importo euro + iva
Friend	presenza logo su libretto, sito e newsletter	2000
	kit di comunicazione per ampliare la vostra visibilità	
Best Friend	presenza su libretto, sito e newsletter	4000
	kit di comunicazione per ampliare la vostra visibilità	
	dem (direct email) dedicata con promozioni da poter inserire per i partecipanti all'evento o contenuti propri	
	post social dedicato	
	stand "piccolo" per eventi in presenza	
Super Friend	presenza su libretto, sito e newsletter	6000
	kit di comunicazione per ampliare la vostra visibilità	
	dem (direct email) dedicata con promozioni da poter inserire per i partecipanti all'evento o contenuti propri	
	post social dedicato	
	presenza in conferenza stampa	
	stand "grande" per eventi in presenza	
Main Friend	presenza su libretto, sito e newsletter	8000
	kit di comunicazione per ampliare la vostra visibilità	
	dem (direct email) dedicata con promozioni da poter inserire per i partecipanti all'evento o contenuti propri	
	post social dedicato	
	presenza in conferenza stampa	
	stand "grande" per eventi in presenza	
	logo su magliette/pettorali	

Scegli il tuo profilo

Il ritorno sociale del tuo contributo

Il diabete è una malattia cronica, di diabete non si guarisce. Nel corso di una vita il diabete pesa non solo su chi ne è colpito, ma anche sui familiari che se ne occupano e sulla società nel suo complesso. Con una popolazione che invecchia e il numero di diagnosi in continuo aumento, **l'impatto sociale del diabete diventa sempre più difficile da sostenere**. Il diabete è infatti **la seconda patologia più costosa** per la collettività[4]: assorbe il 15% della spesa sanitaria, con un costo pro capite (3.348 €/anno) quasi doppio rispetto a quello del paziente medio e che può lievitare fino a 30.000 € annui in presenza di complicanze o ricoveri. Il diabete non correttamente gestito costa anche in termini di **minore produttività** della persona o del genitore di un bambino con diabete per la perdita di giorni di lavoro.

Per questo il tuo sostegno come azienda produce valore sociale per tutta la collettività in termini di:

- **ritardo dell'esordio** di diabete di tipo 2 in persone a rischio;
- **riduzione dei costi legati al trattamento delle complicanze** o a ricoveri per ipoglicemie ed interventi;
- **aumento delle ore lavorative**.

In questa tabella vedi calcolata la ricaduta dei nostri progetti sul territorio utilizzando l'indicatore **SROI** (**Social Return on Investment** o Ritorno Sociale dell'Investimento). Lo SROI misura il valore complessivamente generato da un investimento sociale prendendo in considerazione costi, benefici ed eventuali conseguenze negative sia per il beneficiario diretto che per la comunità. Il dato che otteniamo in questo modo esprime **quanti euro vengono generati a partire da 1 euro investito in un progetto sociale. Puoi scegliere di sostenere un progetto interamente, anche in simposio con altre aziende con cui collabori, o in parte. Ogni contributo ha un valore enorme.**

PROGETTO	INVESTIMENTO	SROI	VALORE SOCIALE CREATO
Educazione alimentare pediatrica	€ 715	136.98:1	€ 97.942
Sostegno psicologico pediatrico	€ 2.219	38.53:1	€ 112.473
Educazione alimentare adulti	€ 9.832	47.95:1	€ 471.421
Piede diabetico	€ 4.514	4.71:1	€ 21.261
Sostegno psicologico adulti	€ 3.952	3.90:1	€ 15.425
Attività motoria	€ 3.315	16.48:1	€ 54.630
Screening oculare	€ 0	6.37:1	€ 91.690
Assistenza Domiciliare	€ 36.656	16.15:1	€ 592.139
Totale	€ 61.903	23.54:1	€ 1.456.980

[4] Piano sulla malattia diabetica, Ministero della Salute

Calcola l'impatto del tuo contributo

PMI e grandi aziende al nostro fianco

PMI e grandi aziende al nostro fianco

Amplia il tuo sostegno

Joint Promotion

Attraverso il coinvolgimento diretto della rete di clienti e/o consumatori finali, le aziende possono supportarci perseguendo al contempo i propri obiettivi di marketing. Un team di persone dedicato affianca le aziende nell'individuare strategie e strumenti di valorizzazione del proprio impegno a favore di adulti e bambini con diabete. Parliamone insieme

Condividi il nostro 5x1000

All'invio delle buste paga ai tuoi dipendenti o dei CUD allega la nostra cartolina o inserisci nella firma delle tue e-mail la gif che ti invieremo con il codice fiscale dell'Associazione Diabete Romagna: **92008070408**.

Coinvolgi i tuoi dipendenti, partecipa con loro!

Per migliorare il clima interno, sviluppare un forte senso di fiducia, orgoglio e appartenenza verso la tua azienda, puoi decidere di partecipare con loro all'evento, sia in presenza che in maniera virtuale, trasformando i chilometri corsi in donazioni. Tutto può essere raddoppiato o triplicato dall'azienda, con l'obiettivo di spronare e unire i diversi livelli aziendali e trasformare i contributi in un mondo libero dagli ostacoli che il diabete impone. Contattaci per saperne di più e trovare il modo più adatto a voi!

Donor care, coccoliamo i nostri donatori

Il nostro team si prende cura di ogni singola azienda perché ogni azienda è un microcosmo e ogni tassello è nevralgico per il buon funzionamento di tutto l'insieme. Vogliamo che ognuno si senta quel tassello indispensabile nella costruzione di un mondo in cui il diabete non abbia più il potere di decidere della vita di nessuno!

- **Dott.ssa Annachiara Feltracco**, responsabile fundraising e comunicazione, fundraiser area corporate e fondazioni annachiara@diabeteromagna.it
- **Dott.ssa Adele Guardigli**, fundraiser area individui, volontari e corporate adele@diabeteromagna.it
- **Dott.ssa Adriana Lanza**, fundraiser area digital, volontari e corporate adriana@diabeteromagna.it
- **Dott. Antonio Miale**, fundraiser area individui, volontari e corporate antonio@diabeteromagna.it
- **Dott.ssa Alice Sanna**, responsabile amministrativo alice@diabeteromagna.it

Associazione Diabete Romagna
Sede Legale Via Decio Raggi 23, Forlì 47121
CF: 92008070408
info@diabeteromagna.it
388 161 3262

23-24 Settembre 2023 - Campo Scuola Formativo per bambini con diabete e famiglie- Eurocamp di Cesenatico